



＼専門家による／  
60分セミナー オンデマンド配信

高齢者住宅協会 協会員様：**無料**

- ・高齢者向け住まい事業者様
- ・教育研修ご担当者様
- ・現場スタッフ様 向け

テーマ

## 筋力維持の重要性と高齢者住宅における実践事例

高齢者住宅におけるロコモ予防の重要性とその実践方法について、ロコモ予防の第一人者による講演と、実際の高齢者住宅での取り組み事例についてご紹介をいたします

登壇者

ロコモ予防と筋力維持  
「筋活」のススメ



順天堂大学

町田 修一 教授

順天堂大学大学院  
スポーツ健康科学研究科  
医学博士



高齢者住宅での  
「筋活」取り組み、活用事例



東急イーライフデザイン



私らしくを、いつまでも。  
グランクレール  
東急不動産HDグループのシニア向け住宅

運営企画部 担当者

お申込みはこちら▼



■ オンデマンド配信期間

※期間中はいつでもご視聴可能です

2024年8月1日(木)8:00～8月7日(水)23:59

■ 申込期間

2024年6月23日(月)8:00～7月29日(月)23:00



<https://v2.nex-pro.com/campaign/68984/apply?group=030>

お問い合わせ

生涯筋活アドバイザー事務局

info\_kinkatsu@shogaikenko.or.jp

主催：一般社団法人 生涯健康社会推進機構

後援：一般社団法人 高齢者住宅協会

協力：生涯筋活アドバイザー

